





-  1公里赛程
-  3公里赛程
-  5公里赛程
-  5公里认证赛程
-  10公里赛程

**S** 起始点  
**G** 目标区

### 对每一点的解释

- A** 小德沼泽是由逆流河的几条支流形成的沼泽,是休息和观察自然的好去处。在这里可以观察到野鸭和野鸭等水鸟以及鲌鱼等河鱼。
- B** 该地区的溪流是约 8-15 米高的峭壁。
- C** 学园大学的校舍和其他建筑是它的标志。
- D** 突然出现一个又小又深的山谷。这是赛道最难的一段。
- E** 缓缓的下坡弯道还在继续。树林里主要是库克鸟和红冠啄木鸟。
- F** 矢岛三孝俳句纪念碑  
球场右侧竖立着一座矢岛满高纪念碑,他被人们尊称为“日光山神”(Nikko no Yama no Kami-sama)。“月到白桦露”。
- G** 在许多地方,弯道通向陡峭的下坡。
- H** 该地区两旁长满了巨大的山樱花树和冷杉树,以及树皮漂亮的竹坎巴树和哈鲁榆树。慢慢滑行和观树也很有趣。
- I** 可以看到梵天瀑布下方的山谷。过了这个弯道,山路就变成了下坡路。
- J** 稍难攀爬的区域,继续攀爬一段时间。灵活运用公交车、开腿攀爬和爬楼梯。
- K** 积雪覆盖的侵蚀控制坝。
- L** 在网球场后面,一大早就能看到成群的麻雀和红胸黄雀在啄食浆果。
- M** 这里也是练习雪鞋的理想雪场。
- N** 倒流河冰封雪盖,所以有时你看不到河面,如果你走到河边滑倒,就会撞到河上! 这种情况有可能发生...始终沿着路线前进

至 日光市内